

اصول ایمنی و استفاده از وسایل حفاظت فردی در بیمارستان



Anobanini.net

تهیه و تنظیم:

مومنی

کارشناس بهداشت حرفه ای

۹۸

بیمارستان شهید بهشتی انزلی

نکاتی در مورد استفاده از دستکش:

استفاده از دستکش استریل در صورت تماس با بافت و زخم در بیماران

پوشیدن دستکش بلافاصله قبل از تماس با بیمار و خروج آنها هر چه سریعتر بعد از اتمام کار با همان بیمار

دستکشها باید سایز مناسب و کیفیت خوب داشته باشند و هرگز استفاده مجدد نشوند.

تعویض دستکش از بیماری به بیمار دیگر و تعویض دستکش بعد از هر فعالیت برای همان بیمار

کار از منطقه تمیز به کثیف

عدم تماس با صورت یا فیکس کردن لوازم حفاظت فردی با دستکش های آلوده شده

عدم تماس با سطوح محیطی به جز در مواقع لازم در طول مراقبت از بیمار

تعویض دستکش در طول استفاده در صورت پارگی و هنگام داشتن آلودگی زیاد(حتی در طول استفاده برای همان بیمار)

هرگز دستکش را نشویید و یا دوباره استفاده نکنید.

زمان های ضروری برای استفاده از محافظ صورت :

خطر مواجهه و پاشیدن خون، مایعات و ترشحات و مواد دفعی بیمار وجود دارد.

○ هنگام کار گذاری کانتینر عروق مرکزی و تزریقات داخل فضای اپیدورال

محافظ صورت باید برای هر پرسنل به طور جداگانه موجود باشد در

صوریکه محافظ چشمی(شیلد/ عینک محافظ) برای تک تک کارکنان

موجود نیست باید از آلودگی زدایی و تمییز کردن آن بلافاصله بعد از

استفاده مطمئن شوید و قبل از هر بار استفاده توسط کارکنان نیز باید

تمییز و ضد عفونی گردد.

زمان های ضروری برای استفاده از دستکش :

برای همه فعالیتهایی که احتمال مواجهه با موارد زیر وجود دارد پوشیدن دستکش ضرورت دارد:

○ خون

○ ترشحات و مواد دفعی بیمار

○ غشاهای مخاطی

○ وسایل نوک تیز

○ وسایل آلوده

○ پوست ناسالم

نکاتی در ارتباط با استفاده از گان :

قبل از ترک محیط، گان باید درآورده شود و دست ها با الکل، راب (مالش) شود.

از گان حتی برای تماس های مکرر با یک بیمار استفاده مجدد نشود.

گانها باید یکبار مصرف، بلند و ضد آب باشند و در صورت آلودگی و خیس شدن تعویض شوند.

نکاتی در ارتباط با لوازم حفاظت فردی :

لوازم حفاظت فردی را قبل از تماس با بیمار و قبل از وارد شدن به اتاق وی بپوشید .

درست استفاده کنید (آلودگی را پخش نکنید)

به طور صحیح لوازم حفاظت فردی را خارج کرده و دور بیندازید .

دست ها را بلافاصله بعد از خارج کردن لوازم حفاظت فردی بشویید



وسایل حفاظت فردی مورد استفاده در بیمارستان:

در اینجا به معرفی وسایل حفاظت فردی، ضرورت استفاده از این وسایل و چگونگی استفاده از آنها می پردازیم:

Ø دستکش

Ø ماسک

Ø عینک

Ø گان

Ø محافظ چشم، بینی، دهان

زمان های ضروری برای استفاده از لوازم حفاظت فردی براساس میزان خطر فعالیت در حال انجام معین می گردد که به شرح زیر است:

در صورتیکه تماس با خون و مایعات وجود ندارد و احتمال آن نیز نمی باشد نیازی به پوشیدن لوازم حفاظت فردی نمی باشد (LOW RISK)

در صورتیکه تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد ولی احتمال پاشیدن خون و مایعات وجود ندارد پوشیدن دستکش یکبار مصرف کافی است (RISK MEDIUM)

در صورتیکه هم تماس با خون و مایعات بدن بیمار وجود دارد و هم احتمال پاشیدن خون و ترشحات پوشیدن دستکش/ ماسک/ عینک/ گان ضرورت دارد (HIGH RISK)

مقدمه

عفونت یک خطر جدی برای کارکنان بخش های بالینی مراقبتی بیمارستان است چرا که در تماس مداوم با خون و مایعات بدن بیمارانی می باشند که گاهی "ممکن است مبتلا به پاتیت و ایدز یا بسیاری از بیماری های قابل انتقال دیگر باشند. از طرفی چون بررسی تشخیصی تمام بیماران از کلیه جهات عملاً امکان پذیر نمی باشد، ترشحات همه بیماران بالقوه آلوده تلقی شده و رعایت اصول احتیاطات استاندارد در مواجهه با کلیه بیماران و استفاده از وسایل و تجهیزات حفاظت فردی بسیار ضروری است. تجهیزات حفاظت فردی از یک فرد در مقابل مواجهه با عامل عفونی حفاظت میکند. استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی منجر به پیشگیری از انتقال بیماری و عفونت بین بیماران، پرستاران و کارکنان مراقبتی بیمارستان می گردد

اهداف اجرای احتیاطات استاندارد:

* پیشگیری از انتقال عفونت از کارکنان به بیمار

* پیشگیری از انتقال عفونت از بیمار به بیمار توسط کارکنان

* پیشگیری از انتقال عفونت از بیمار به کارکنان

حوزه اجرای اصول احتیاطات استاندارد:

لازم است احتیاطات استاندارد در مواجهه با موارد زیر بکار برده شود:

- خون و همه مایعات و ترشحات بدن

پوست آسیب دیده و غشاهای مخاطی

بر اساس این احتیاطات، کلیه مایعات بدن -خون- مواد دفعی -ترشحات - پوست آسیب دیده- غشاهای مخاطی بیماران آلوده به عامل عفونی محسوب می گردد.

ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی

۱- گان ۲- ماسک ۳- محافظ چشم و صورت ۴- دستکش

ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردی

۱- دستکش ۲- محافظ چشم و صورت ۳- کلاه ۴- گان

گره های گان را باز کنید و سپس از روی گردن و شانه دور کنید

و سپس گان را به سمت داخل (به صورتی که آلودگی ها به سمت داخل باشد، آن را تا کرده و دور بیندازید) در مورد ماسک ابتدا گره انتهایی و سپس گره بالایی را باز کرده و سپس ماسک را دور اندازید.

دستکش را از لبه خارجی آن که در نزدیکی مچ است گرفته و سپس از روی دست دور کنید و به سمت بیرون خارج کرده و در دست مخالف که دارای دستکش است ننگه دارید و یک انگشت را کمی به داخل دستکش فرورده و سپس دستکش را از دست خارج کنید به طوری که دستکش دست مخالف داخل آن فرو برود (در واقع یک کیسه تولید میشود).

با استفاده از دست (بدون دستکش) ابتدا عینک محافظ و سپس کلاه را از کنار سر و یا گوش گرفته و از روی صورت دور کنید-